

ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ - Πρόσωπο & Σώμα / Τζακούζι 20'

Περιποίηση Προσώπου & Σώματος & Revitalizing Body Scrub, Λάσπη με βότανα & ενυδάτωση με βούτυρο καριτέ.

Η εμπειρία Spa πέρα από κάθε προσδοκία. Οι θεραπευτικές μάσκες λάσπης, η αναζωογονητική δύναμη των κρυστάλλων της Νεκράς Θάλασσας και η μεταξένια αίσθηση που αφήνει στην επιδερμίδα σας το βούτυρο καριτέ, συνθέτουν ένα εκρηκτικό κοκτέιλ και σας χαρίζουν μία εμπειρία που θα μείνει για πάντα χαραγμένη στη μνήμη σας.

Διάρκεια: 100' | Τιμή: 110€

CLEOPATRA - Face & Body / Jacuzzi 20'

Facial & Body Care & Revitalizing Body Scrub, Mud with herbs & hydration with Shea Butter.

The Spa experience beyond all expectations. The healing mud masks, the refreshing power of the Dead Sea crystals and the silky feeling that the shea butter leaves on your skin, compose an explosive cocktail and gives you an unforgettable experience.

Duration: 100' | Price: 110 €

Δύο μαζί

Two together

Μασάζ & Θεραπείες για Ζευγάρια

Couples Treatments & Massage

Εμπειρία Μασάζ σε Ζευγάρια

Μασάζ ταυτόχρονα στον ίδιο χώρο με αρωματικά έλαια.

Διάρκεια: 60' | Τιμή: 110€

Couples Massage Experience

Enjoy a unique common massage experience with essential oriental oils.

Duration: 60' | Price: 110€

Χρήση Εγκαταστάσεων Spa Use of Spa Installations

Σάουνα / Τζακούζι

Διάρκεια: 20' | Τιμή: 15€ / άτομο

Sauna / Jacuzzi

Duration: 20' | Price: 15€ / person

Parties & Bachelor Parties

Έχετε γενέθλια, γιορτή ή επέτειο; Ετοιμάζετε για την πιο σημαντική στιγμή στην ζωή σας, το γάμο σας; Ελάτε να οργανώσουμε ένα μοναδικό πάρτι απόλυτα προσαρμοσμένο στις ανάγκες σας.

Is it your birthday, name day or anniversary? Are you preparing for the most important moment in your life, your wedding? Let's organize a unique party, perfectly tailored to your needs.

Μέλη του Loyalty Club Loyalty Club Membership

Γίνετε μέλη του Karam Loyalty Club by Rivage και απολαύστε μοναδικά προνόμια.

Become a member of the Karam Loyalty Club by Rivage and enjoy unique privileges.



Κανονισμός Λειτουργίας Regulation Rules

- ◆ Το κάπνισμα απαγορεύεται σε όλους τους χώρους.
- ◆ Χαμηλώστε το κινητό σας τηλέφωνο.
- ◆ Το spa είναι ένας χώρος ευεξίας και χαλάρωσης γι' αυτό παρακαλείσθε να διατηρείτε την ηρεμία του χώρου.
- ◆ Τα πολύτιμα αντικείμενά σας καλό θα ήταν να τα αφήνετε σε θυρίδα ασφαλείας.
- ◆ Το ξενοδοχείο δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας.
- ◆ Σε παιδιά κάτω των 16 ετών δεν επιτρέπεται η είσοδος για λόγους ασφαλείας, παρά μόνο όταν πρόκειται για παιδικά massage.
- ◆ Το spa δεν προσφέρει ιατρικές υπηρεσίες. Παρακαλούμε για οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας απευθύνεστε στο γιατρό σας.
- ◆ Στο ραντεβού σας καλό είναι να προσέρχεστε λίγο νωρίτερα έτσι ώστε να έχετε το χρόνο να συμπληρώσετε τα απαραίτητα χαρτιά (ιατρικό ιστορικό, κάρτα μέλους).
- ◆ Ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες.
- ◆ Smoking is forbidden in all areas.
- ◆ Put your mobile phone on silent.
- ◆ The spa is a place for relaxation and wellness, please maintain the tranquillity.
- ◆ Place your precious items in the security box.
- ◆ The hotel is not responsible for any loss.
- ◆ Children under 16 years of age are not allowed to enter for security reasons.
- ◆ The spa does not offer medical services. Please contact health professionals for any problems.
- ◆ It is better to come to your appointment earlier so that you have time to fill out the necessary papers (medical history, membership card).
- ◆ It is important to inform us of any allergies you might have.

Πολιτική Χρεώσεων Charges Policy

- ◆ Παρακαλείσθε να ενημερώνετε για οποιαδήποτε αλλαγή ή ακύρωση του ραντεβού σας τουλάχιστον 4 ώρες πριν. Σε αντίθετη περίπτωση θα επιβαρυνθείτε το 50% της αξίας του.
- ◆ Σε περίπτωση μη εμφάνισης, θα υπάρξει χρέωση για το 100% της αξίας της υπηρεσίας.
- ◆ Αν δεν έρθετε στην ώρα σας, ο χρόνος θεραπείας θα μειωθεί ανάλογα.
- ◆ You are kindly requested to notify us of any changes in arrival or cancellations of your appointment, with 4 hours' notice. Otherwise you will be charged 50% of the total value.
- ◆ In the case where you don't show up for your appointment, you will be charged 100% of the services value.
- ◆ If you arrive late, treatment time will be decreased accordingly.



KARAM

NATURAL HEALTH & CARE PRODUCTS
SPA MANAGEMENT & SERVICES

Karam Natural Health & Care Products P.C.

Φιλλύρων 19 Νέο Ηράκλειο, Αθήνα

T: +30 213 0416413 E: info@rivagecare.gr

www.karam.gr / www.rivage.com.gr



HOTEL & SPA

The Lekka Hotel & Spa

Λέκκα 31, 10562 Αθήνα

T: +30 6983358057 E: lekka@karam.gr / concierge@thelekka.com

www.thelekka.com



KARAM

NATURAL HEALTH & CARE PRODUCTS

SPA MANAGEMENT & SERVICES

Καλώς ήρθατε στα Karam Spa

Welcome to Karam Spa

Τα **Karam Spa**, εμπνευσμένα από την εκπληκτική δύναμη και επίδραση της Νεκράς Θάλασσας, στην υγεία, την ευεξία και την ομορφιά ήρθαν για να σας μυσήσουν στα πανάρχαια μυστικά αναζωογόνησης και αφύπνισης των αισθήσεων.

Karam Spas, inspired by the amazing powers and influence of the Dead Sea in health, wellness and beauty have come to introduce you to the ancient secrets of rejuvenation and awakening of the senses.



HOTEL & SPA

Περιποίηση Προσώπου

Face Treatment

Καθαρισμός & Ενυδάτωση προσώπου

Απομακρύνετε τα νεκρά κύτταρα της επιδερμίδας σας με τη βοήθεια του φλοιού καρυδιού και απολαύστε ένα χαλαρωτικό μασάζ προσώπου.

Διάρκεια: 45´ | Τιμή: 45€

Περιποίηση Αναζωογόνησης

Εξισορρόπηση των επιπέδων υγρασίας και επαναφορά της σφριγηλότητας του προσώπου. Χαρίστε στην επιδερμίδα σας την ελαστικότητα που της αξίζει.

Διάρκεια: 50´ | Τιμή: 50€

Περιποίηση για μετά τον ήλιο

Express ενυδάτωση και τονωτικό μασάζ προσώπου. Ιδανικό για μετά τον ήλιο.

Διάρκεια: 40´ | Τιμή: 40€

Περιποίηση Αποτοξίνωσης Προσώπου

Εξειδικευμένο λεμφικό μασάζ προσώπου για τόνωση της μικροκυκλοφορίας και την απομάκρυνση του οιδήματος κάτω από τα μάτια. Συνοδεύεται από την αποτοξινωτική μάσκα με οξέα φρούτων και μεταλλικά στοιχεία από τη Νεκρά Θάλασσα.

Διάρκεια: 50´ | Τιμή: 50€

Περιποίηση Ανάπλασης & Αντιγήρανσης Προσώπου & Λαιμού

Περιποίηση προσώπου και λαιμού για έντονη σύσφιξη και ανάπλαση. Συνοδεύεται με την πλούσια σε μεταλλικά στοιχεία μάσκα λάσπης από τη Νεκρά Θάλασσα.

Διάρκεια: 55´ | Τιμή: 55€

Περιποίηση Σώματος & Μασάζ

Body Treatment & Massage

Ενυδάτωση & Απολέπιση

Χαρίστε στην επιδερμίδα σας βαθύ καθαρισμό και απολέπιση και ετοιμάστε την να δεχθεί το ενυδατικό άγγιγμα του Shea butter με ένα χαλαρωτικό μασάζ.

Διάρκεια: 45´ | Τιμή: 45€

Περιποίηση Αντιγήρανσης & Αναζωογόνησης

Scrub σώματος με κρυστάλλους από τη Νεκρά Θάλασσα συνοδευόμενο από την αναζωογονητική μάσκα λάσπης για θρέψη και ευεξία.

Διάρκεια: 55´ | Τιμή: 55€

Cleansing Face Treatment

Deep facial cleansing and exfoliation with relaxing facial massage.

Duration: 45´ | Price: 45€

Rejuvenating Treatment

Balancing moisture levels and restoring the firmness of the face while giving it the flexibility and soft texture that deserves.

Duration: 50´ | Price: 50€

After sun Care

Express rehydration and stimulating face massage.

Duration: 40´ | Price: 40€

Detox Face Care

Lymphatic facial massage to stimulate microcirculation and removing oedema under the eyes. Followed by a detoxifying Dead Sea mud mask.

Duration: 50´ | Price: 50€

Face & Neck Care Rejuvenating

Face & Neck massage treatment followed by a rich in minerals Dead Sea mud mask.

Duration: 55´ | Price: 55€

Hydration & Exfoliation

Cleanse your skin deeply and get ready to receive the exotic moisturising touch of Shea butter with a relaxing massage.

Duration: 45´ | Price: 45€

Antiaging & Revitalizing Treatment

A body scrub with crystals from the Dead Sea accompanied by a refreshing and nourishing Mud Mask for a sense of well-being.

Duration: 55´ | Price: 55€

Μάσκες & Κρέμες

Masks & Creams

Lekka Beyond Care

Μια ολοκληρωμένη περιποίηση η οποία συνδυάζει απολέπιση, θρέψη και βαθιά ενυδάτωση, με άλατα από τη Νεκρά Θάλασσα, μάσκα σώματος με Μεσογειακά βότανα και τονωτικό μασάζ με λουσίων σώματος πλούσια σε φυτικό κολλαγόνο.

Διάρκεια: 55´ | Τιμή: 55€

Περιποίηση Αδυνατίσματος & Κυτταρίτιδας

Μία εξειδικευμένη περιποίηση κατά της κυτταρίτιδας και του τοπικού πάχους. Η Θαυματουργή λάσπη από τη Νεκρά Θάλασσα, πλούσια σε μεταλλικά στοιχεία και εμπλουτισμένη με σπόρους γκουαράνα και φιδόχορτο και το slimming oil της Rivage με εκχύλισμα ρίζας πιπερόριζας συνιστούν ένα εκρηκτικό υπεραποτελεσματικό κοκτέιλ.

Διάρκεια: 55´ | Τιμή: 55€

Μάσκα Λάσπης από τη Νεκρά Θάλασσα & Μασάζ

Ανακουφιστείτε από τους πόνους στον αυχένα και τη μέση με τη δύναμη των θεραπευτικών συστατικών που περιέχει αυτή η θαυματουργή μάσκα λάσπης. Δημιουργείται από την λεπτή αλληλεπίδραση του νερού, του ήλιου και του εδάφους μέσα από διεργασίες χιλιάδων ετών. **Διάρκεια: 60´ | Τιμή: 55€**

Κλασσικό Χαλαρωτικό Μασάζ σε όλο το σώμα

Σουηδικό μασάζ μέτριας έντασης σ´ όλο το σώμα. Απολαύστε χαλάρωση και ανακούφιση και νιώστε τα ευεργετικά οφέλη του μασάζ.

Διάρκεια: 55´ | Τιμή: 55€

Μασάζ Πλάτης & Αυχένα

Απελευθερώστε τους μυς της πλάτης και του αυχένα απομακρύνοντας την ένταση της καθημερινότητας. **Διάρκεια: 40´ | Τιμή: 40€**

Μασάζ Ποδιών

Ξεκουράστε τα πόδια σας από την καθημερινότητα με ένα απολαυστικό μασάζ. **Διάρκεια: 25´ | Τιμή: 30€**

Μασάζ Κεφαλής & Προσώπου

Μασάζ που ξεκουράζει, μειώνει το stress και ανακουφίζει από πονοκεφάλους, χαρίζοντας αποφόρτιση και ηρεμία. **Διάρκεια: 25´ | Τιμή: 25€**

Παραδοσιακό Ελληνικό Μασάζ

Ένα μασάζ με δυνατό χαρακτήρα εφαρμοσμένο με βεντούζες σιλικόνης. Για αυτούς που επιζητούν έντονη μυϊκή τόνωση. **Διάρκεια: 45´ | Τιμή: 50€**

Αρχαιοελληνικό Μασάζ

Ένα παραδοσιακό μασάζ μέτριας έντασης με ελαιόλαδο και άνθη πορτοκαλιάς. Ένα ταξίδι αισθήσεων στην Ελληνική φύση.

Διάρκεια: 50´ | Τιμή: 55€

Lekka Beyond Care

A complete treatment that combines exfoliation, nutrition and deep hydration, with Dead Sea minerals. A body mask with Mediterranean herbs followed by a massage with a refreshing aromatic body cream.

Duration: 55´ | Price: 55€

Slimming & Cellulite Treatment

A specialized treatment against cellulite and localized fat. The Miraculous Mud from the Dead Sea, rich in minerals and enriched with guarana seeds, and snake grass and Rivage slimming oil with pepper root extract are an explosive super-effective cocktail.

Duration: 55´ | Price: 55€

Dead Sea Body Mud Mask with Back Massage

Relives neck and waist pain with the help of the therapeutic ingredients that have been distilled through the ages in the Dead Sea mud with the subtle interaction of water, sun and soil.

Duration: 60´ | Price: 55€

Classic Relax Massage

A full body medium intensity Swedish body massage. Relax and relieve tension with the massage's unique results.

Duration: 55´ | Price: 55€

Back & Neck Massage

Relax the back and neck muscles while reducing the stress of daily life.

Duration: 40´ | Price: 40€

Foot Massage

Relax your feet from the daily routine with an enjoyable foot massage.

Duration: 25´ | Price: 30€

Head & Face Massage

Massage that relaxes, reduces stress and relieves headache, giving benefits to body & mind.

Duration: 25´ | Price: 25€

Traditional Greek Massage

A strong Massage with the use of silicone suction cups. For those looking for strong muscle stimulation.

Duration: 45´ | Price: 50€

Ancient Greek Massage

A traditional medium intensity massage with olive oil and orange blossoms. A journey of senses through Greek nature.

Duration: 50´ | Price: 55€

Αποτοξινωτικό Μασάζ

Ελαφρύ λεμφικό μασάζ αποτοξίνωσης με αιθέρια έλαια λεμονιού. Απομακρύνει το οίδημα και τις τοξίνες χαρίζοντας αίσθηση ελαφρότητας στο σώμα σας.

Διάρκεια: 50´ | Τιμή: 55€

Αθλητικό Μασάζ

Δυνατό αθλητικό μασάζ για όσους θέλουν έντονο αποτέλεσμα.

Διάρκεια: 50´ | Τιμή: 60€

Μασάζ με Ζεστές Πέτρες

Μασάζ με ζεστές ηφαιστειογενείς πέτρες για βαθιά χαλάρωση των μυών. Μια ολιστική περιποίηση με ιδιαίτερη τεχνική για ηρεμία και καταπολέμηση του στρες.

Πλάτη: 30´ | Τιμή: 40€

Όλο το σώμα: 50´ | Τιμή: 60€

Μασάζ Αρωματοθεραπείας

Μασάζ με αιθέρια έλαια και λάδι πλούσιο σε μεταλλικά στοιχεία από τη Νεκρά Θάλασσα, ιδανικό για να αποθεώσει τις αισθήσεις. Ξεκουραστείτε και χαλαρώστε με τα αρώματα της ανατολής.

Διάρκεια: 30´ | Τιμή: 40€ - 50´ | Τιμή: 60€

Exclusive Θεραπείες

Exclusive Treatments

ΑΘΗΝΑ - Προσώπου & Σώματος

Χαρίστε στο πρόσωπό σας τη λάμψη και την ενυδάτωση που του αξίζει και απογειώστε τις αισθήσεις τις δικές σας και των γύρω σας με το σαγηνευτικό άρωμα του Rivage massage oil.

Διάρκεια: 80´ | Τιμή: 95€

ROYAL KARAM - Πρόσωπο, Σώμα & Μαλλιά

Scrub σώματος με Revitalizing Body Scrub και στη συνέχεια Relax massage σε όλο το σώμα με aromatherapy massage oil.

Μία Premium θεραπεία Προσώπου, Σώματος και Μαλλιών. Οι θεραπευτικές μάσκες μαλλιών προσώπου και σώματος συνδυασμένες με μέλι και βότανα της ελληνικής Γης έρχονται να συναντήσουν τα σαγηνευτικά αρώματα της Ανατολής και να απελευθερώσουν τις ευεργετικές τους ιδιότητες. Ταξιδέψτε πίσω στο χρόνο και ανακαλύψτε τα τελετουργικά ομορφιάς και ευεξίας που γνώριζαν μόνο λίγοι.

Διάρκεια: 100´ | Τιμή: 120€

Detox Massage

A light detoxifying lymphatic massage with lemon essential oils. It eliminates oedema and toxins by giving your body a sense of lightness.

Duration: 50´ | Price: 55€

Deep Tissue

Strong athletic massage for an intense unique experience.

Duration: 50´ | Price: 60€

Hot Stone Massage

Massage with warm volcanic stones for deep muscle relaxation. A holistic treatment with a special technique to calm and relieve stress.

Back: 30´ | Price: 40€

Full body: 50´ | Price: 60€

Aromatherapy Massage

Massage with essential oils, rich in minerals from the Dead Sea, ideal for seducing the senses. Relax with Oriental Aromas.

Duration: 30´ | Price: 40€ - 50´ | Price: 60€

Premium Θεραπείες & Μασάζ

Premium Massage & Treatments

ATHENA - Face & Body

Give your face the radiance and rehydration it deserves and thrill your senses as well as those around you with the seductive aroma of Rivage's massage oil.

Duration: 80´ | Price: 95€

ROYAL KARAM - Face, Body & Hair

Body Scrub with Revitalizing Body Scrub and then Relax massage all over the body with aromatherapy massage oil.

A Premium Face, Body and Hair treatment. Therapeutic face and body hair masks combined with honey and herbs of the Greek Land come to meet the seductive aromas of the East and to release their beneficial properties. Travel back in time and discover the beauty and wellness rituals that only a few knew.

Duration: 100´ | Price: 120 €