

Αθλητικό Μασάζ

Δυνατό αθλητικό μασάζ για όσους θέλουν έντονο αποτέλεσμα.

Διάρκεια: 45' | Τιμή: 70€

Μασάζ με Ζεστές Πέτρες

Μασάζ με ζεστές ηφαιστειογενείς πέτρες για βαθιά χαλάρωση των μυών. Μια ολιστική θεραπεία με ιδιαίτερη τεχνική για ηρεμία και καταπολέμηση του στρες.

Πλάτη: 30' | Τιμή: 55€ Όλο το σώμα: 50' | Τιμή: 65€

Μασάζ Αρωματοθεραπείας

Μασάζ με αιθέρια έλαια και λάδι πλούσιο σε μεταλλικά στοιχεία από τη Νεκρά Θάλασσα, ιδανικό για να αποθεώσει τις αισθήσεις. Ξεκουραστείτε και χαλαρώστε με τα αρώματα της ανατολής.

Διάρκεια: 30', 50' | Τιμή: 50€, 70€

Deep Tissue

Strong athletic massage for an intense unique experience.

Duration: 45' | Price: 70€

Hot Stone Massage

Massage with warm volcanic stones for deep muscle relaxation. A holistic treatment with a special technique to calm and relieve stress.

Back: 30' | Price: 55€ Full body: 50' | Price: 65€

Aromatherapy Massage

Massage with essential oils, rich in minerals from the Dead Sea, ideal for seducing the senses. Relax with Oriental Aromas.

Duration: 30', 50' | Price: 50€, 70€

Royal Rivage Θεραπείες

Royal Rivage Treatments

Premium Θεραπείες & Μασάζ
Premium Massage & Treatments

Royal Μασάζ Προσώπου και Σώματος

Χαρίστε στο πρόσωπό σας τη λάμψη και την ενυδάτωση που του αξίζει και απογειώστε τις αισθήσεις τις δικές σας και των γύρω σας με το σαγηνευτικό άρωμα του RIVAGE massage oil.

Διάρκεια: 75' | Τιμή: 95€

Royal Περιποίηση Προσώπου, Σώματος και Μαλλιών

Η απόλυτη εμπειρία Spa. Όλη η μυσταγωγία της Ανατολής σε μια premium θεραπεία. Οι θεραπευτικές μάσκες μαλλιών, προσώπου και σώματος συνδυασμένες με μέλι και βότανα της ελληνικής γης έρχονται να απελευθερώσουν τις ευεργετικές τους ιδιότητες και να συναντήσουν τα αρωματικά έλαια της Ανατολής

Διάρκεια: 90' | Τιμή: 110€

Royal Face and Body

Give your face the radiance and rehydration it deserves and thrill your senses as well as those around you with the seductive aroma of Rivage's massage oil.

Duration: 75' | Price: 95€

Royal Treatment Hair Face and Body

The ultimate Spa experience. All the mystery of the East in a premium treatment. The therapeutic masks for hair, face and body combined with honey and Greek herbs come to release their benefits by encountering the aromatic oils of the East.

Duration: 30' | Price: 110€

Χρήση Εγκαταστάσεων Spa

Use of Spa Installations

Τζακούζι 20'
Jacuzzi 20'

10€ / άτομο / person

Σάουνα 20'
Sauna 20'

10€ / άτομο / person

Συνδυασμός
2 εγκαταστάσεων 40'

Combination of
2 installations 40'

18€ / άτομο / person

Κανονισμός Λειτουργίας Regulation Rules

- ◆ Το κάπνισμα απαγορεύεται σε όλους τους χώρους.
- ◆ Χαμηλώστε το κινητό σας τηλέφωνο.
- ◆ Το spa είναι ένας χώρος ευεξίας και χαλάρωσης γι' αυτό παρακαλείσθε να διατηρείτε την ηρεμία του χώρου.
- ◆ Τα πολύτιμα αντικείμενά σας καλό θα ήταν να τα αφήνετε σε θυρίδα ασφαλείας.
- ◆ Το ξενοδοχείο δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας.
- ◆ Σε παιδιά κάτω των 16 ετών δεν επιτρέπεται η είσοδος για λόγους ασφαλείας, παρά μόνο όταν πρόκειται για παιδικά massage.
- ◆ Το spa δεν προσφέρει ιατρικές υπηρεσίες. Παρακαλούμε για οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας απευθύνεστε στο γιατρό σας.
- ◆ Στο ραντεβού σας καλό είναι να προσέρχεστε λίγο νωρίτερα έτσι ώστε να έχετε το χρόνο να συμπληρώσετε τα απαραίτητα χαρτιά (ιατρικό ιστορικό, κάρτα μέλους).
- ◆ Ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες.
- ◆ Smoking is forbidden in all areas.
- ◆ Put your mobile phone on silent.
- ◆ The spa is a place for relaxation and wellness, please maintain the tranquillity.
- ◆ Place your precious items in the security box.
- ◆ The hotel is not responsible for any loss.
- ◆ Children under 16 years of age are not allowed to enter for security reasons.
- ◆ The spa does not offer medical services. Please contact health professionals for any problems.
- ◆ It is better to come to your appointment earlier so that you have time to fill out the necessary papers (medical history, membership card).
- ◆ It is important to inform us of any allergies you might have.

Πολιτική Χρεώσεων Charges Policy

- ◆ Παρακαλείσθε να ενημερώνετε για οποιαδήποτε αλλαγή ή ακύρωση του ραντεβού σας τουλάχιστον 4 ώρες πριν. Σε αντίθετη περίπτωση θα επιβαρυνθείτε το 50% της αξίας του.
- ◆ Σε περίπτωση μη εμφάνισης, θα υπάρξει χρέωση για το 100% της αξίας της υπηρεσίας.
- ◆ Αν δεν έρθετε στην ώρα σας, ο χρόνος θεραπείας θα μειωθεί ανάλογα.
- ◆ You are kindly requested to notify us of any changes in arrival or cancellations of your appointment, with 4 hours' notice. Otherwise you will be charged 50% of the total value.
- ◆ In the case where you don't show up for your appointment, you will be charged 100% of the services value.
- ◆ If you arrive late, treatment time will be decreased accordingly.



Karam Natural Health & Care Products P.C.

Φιλλύρων 19 Νέο Ηράκλειο, Αθήνα

T: +30 213 0416413 E: info@rivagecare.gr

www.karam.gr / www.rivage.com.gr



Searocks Villas

Θέση Φιτισικό, Δυτική Μάνη 24016

T: +30 210 5146413 E: come@searocksresort.com

www.searocksresort.com



KARAM

NATURAL HEALTH & CARE PRODUCTS

SPA MANAGEMENT & SERVICES

Καλώς ήρθατε στα Karam Spa Welcome to Karam Spa

Τα **Karam Spa**, εμπνευσμένα από την εκπληκτική δύναμη και επίδραση της Νεκράς Θάλασσας, στην υγεία, την ευεξία και την ομορφιά ήρθαν για να σας μνήσουν στα πανάρχαια μυστικά αναζωογόνησης και αφύπνισης των αισθήσεων.

Karam Spas, inspired by the amazing powers and influence of the Dead Sea in health, wellness and beauty have come to introduce you to the ancient secrets of rejuvenation and awakening of the senses.

Περιποίηση Προσώπου Face Treatment

Μάσκες & Κρέμες
Masks & Creams

Περιποίηση Καθαρισμού και Χαλάρωσης

Καθαρισμός προσώπου που περιλαμβάνει απολέπιση και χαλαρωτικό μασάζ.

Διάρκεια: 30' | Τιμή: 50€

Ενυδάτωση και Λάμψη

Μια ξεχωριστή εμπειρία ενυδάτωσης και λάμψης μαζί με αναζωογονητικό μασάζ προσώπου. Χαρείτε την επιδερμίδα σας ασυνήθιστα νεανική και λαμπερή.

Διάρκεια: 40' | Τιμή: 55€

Περιποίηση για Ξηρές και Ευαίσθητες επιδερμίδες

Περιποίηση προσώπου για την ξηρή και ευαίσθητη επιδερμίδα. Προσφέρετε στο πρόσωπό σας ένα τονωτικό massage και επαναφέρετε τα επίπεδα της υγρασίας στην επιδερμίδα σας.

Διάρκεια: 40' | Τιμή: 60€

Περιποίηση για μετά τον ήλιο

Express ενυδάτωση και τονωτικό μασάζ προσώπου.

Ιδανικό για μετά τον ήλιο.

Διάρκεια: 30' | Τιμή: 50€

Searocks Περιποίηση Αντιγήρανσης

Ενεργοποιήστε την κυτταρική αναγέννηση με ένα αναζωογονητικό massage και νιώστε τη δύναμη των μεταλλικών στοιχείων από τη Νεκρά Θάλασσα στο πρόσωπό σας.

Διάρκεια: 55' | Τιμή: 65€

Αποτοξινωτική Περιποίηση Προσώπου

Λεμφικό μασάζ προσώπου για τόνωση της μικροκυκλοφορίας και απομάκρυνση του οιδήματος κάτω από τα μάτια. Συνοδεύεται με την αποτοξινωτική μάσκα λάσπης από τη Νεκρά Θάλασσα.

Διάρκεια: 40' | Τιμή: 55€

Περιποίηση Προσώπου και Λαιμού

Περιποίηση με μασάζ προσώπου και λαιμού για έντονη σύσφιξη και ανάπλαση. Συνοδεύεται με την πλούσια σε μεταλλικά στοιχεία μάσκα λάσπης από τη Νεκρά Θάλασσα.

Διάρκεια: 50' | Τιμή: 65€

Cleansing and Relaxing Face Treatment

Deep facial cleansing and exfoliation with relaxing facial massage.

Duration: 30' | Price: 50€

Hydra Glow

A unique experience of hydration and radiance with a revitalizing facial massage. Enjoy your skin unusually youthful and radiant.

Duration: 40' | Price: 55€

Dry and Sensitive skin care

Facial care for dry and sensitive skin. Enjoy a stimulating face massage and restore moisture levels to your skin.

Duration: 40' | Price: 60€

After sun Care

Express rehydration and stimulating face massage.

Duration: 30' | Price: 50€

Searocks Anti-Ageing Care

Activate cellular regeneration with the power of the Dead Sea minerals.

Duration: 55' | Price: 65€

Dettox Face Care

Lymphatic facial massage to stimulate microcirculation and removing edema under the eyes.

Followed by a detoxifying Dead Sea mud mask.

Duration: 40' | Price: 55€

Face and Neck Care

Rejuvenating Face & Neck massage treatment followed by a rich in minerals Dead Sea mud mask.

Duration: 50' | Price: 65€

Περιποίηση Σώματος Body Treatment

Λάσπη & Άλας Νεκράς Θάλασσας
Dead Sea & Salt Crystals & Mud

Ενυδάτωση και Απολέπιση

Χαρίστε στην επιδερμίδα σας βαθύ καθαρισμό και απολέπιση και ετοιμάστε την να δεχθεί το ενυδατικό άγγιγμα του Shea butter με ένα χαλαρωτικό massage.

Διάρκεια: 45' | Τιμή: 55€

Απολέπιση και Θρέψη

Ένα scrub σώματος με κρυστάλλους από τη Νεκρά Θάλασσα συνοδευόμενο από την αναζωογονητική μάσκα λάσπης για θρέψη και ευεξία.

Διάρκεια: 50' | Τιμή: 65€

Searocks Extra Περιποίηση

Μια ολοκληρωμένη θεραπεία που συνδυάζει απολέπιση, θρέψη και βαθιά ενυδάτωση, με άλατα από τη Νεκρά Θάλασσα, μάσκα σώματος με Μεσογειακά βότανα και τονωτικό μασάζ με κρέμα σώματος.

Διάρκεια: 50' | Τιμή: 70€

Μάσκα από τη Νεκρά Θάλασσα & Μασάζ Πλάτης

Μια θεραπευτική μάσκα σώματος για χαλάρωση και αντιμετώπιση δερματολογικών προβλημάτων.

Διάρκεια: 40' | Τιμή: 60€

Μάσκα λάσπης από τη Νεκρά Θάλασσα με Βότανα και Ελαιόλαδο

Μια θεραπεία για όλο το σώμα που θρέφει την επιδερμίδα και ανακουφίζει από μυοσκελετικούς πόνους.

Διάρκεια: 35' | Τιμή: 55€

Μάσκα λάσπης από τη Νεκρά Θάλασσα & Μασάζ

Ανακουφιστείτε από τους πόνους στον αυχένα και τη μέση με τη δύναμη των θεραπευτικών συστατικών που περιέχει αυτή η θαυματουργή μάσκα λάσπης. Δημιουργείται από την λεπτή αλληλεπίδραση του νερού, του ήλιου και του εδάφους μέσα από διεργασίες χιλιάδων ετών.

Διάρκεια: 45' | Τιμή: 60€

Premium Ενυδάτωση

Μία μοναδική μάσκα εμπλουτισμένη με βότανα, ιδανική για την ξηρή και ταλαιπωρημένη επιδερμίδα. Συνοδεύεται με το ενυδατικό άγγιγμα του Shea Butter της Rivage.

Διάρκεια: 60' | Τιμή: 65€

Hydration and Exfoliation

Cleanse your skin deeply and get ready to receive the exotic moisturising touch of Shea butter with a relaxing massage.

Duration: 45' | Price: 55€

Exfoliation and Nutrition

A body scrub with crystals from the Dead Sea accompanied by a refreshing and nourishing Mud Mask for a sense of well-being.

Duration: 50' | Price: 65€

Searocks Extra Care

A complete treatment that combines exfoliation, nutrition and deep hydration, with Dead Sea minerals. A body mask with Mediterranean herbs followed by a massage with a refreshing aromatic body cream.

Duration: 50' | Price: 70€

Dead Sea Mask

A therapeutic body mask for relaxation and dermatological treatment.

Duration: 40' | Price: 60€

Dead Sea Body Mud Mask with Herbs and Olive Oil

A whole body treatment that nourishes the skin and soothes muscular pain.

Duration: 35' | Price: 55€

Dead Sea Body Mud Mask with Back Massage

Relives neck and waist pain with the help of the therapeutic ingredients that have been distilled through the ages in the Dead Sea mud with the subtle interaction of water, sun and soil.

Duration: 45' | Price: 60€

Premium Hydration

A mask enriched with herbs, ideal for dry and damaged skin with the deep rehydration properties of Rivage Shea butter.

Duration: 60' | Price: 65€

Περιποίηση Σώματος & Μασάζ Body Treatment & Massage

Αρωματικά Φυσικά Έλαια
Essential Natural Oils

Κλασικό Χαλαρωτικό Μασάζ σε όλο το Σώμα

Σουηδικό μασάζ μέτριας έντασης σ' όλο το σώμα. Απολαύστε χαλάρωση και ανακούφιση και νιώστε από τα ευεργετικά οφέλη του μασάζ.

Διάρκεια: 50' | Τιμή: 60€

Μασάζ Πλάτης και Αυχένα

Απελευθερώστε τους μυς της πλάτης και του αυχένα και απομακρύνετε την ένταση και την κούραση της καθημερινότητας.

Διάρκεια: 35' | Τιμή: 50€

Μασάζ Κεφαλής και Προσώπου

Μασάζ που ξεκουράζει, μειώνει το στρες και ανακουφίζει από τον πονοκέφαλο χαρίζοντας οφέλη σε σώμα και νου.

Διάρκεια: 20' | Τιμή: 40€

Μασάζ Ποδιών

Ξεκουράστε τα πόδια σας από την καθημερινότητα με ένα απολαυστικό μασάζ.

Διάρκεια: 20' | Τιμή: 35€

Searocks Premium Μασάζ

Ένα παραδοσιακό μασάζ μέτριας έντασης με ελαιόλαδο και άνθη πορτοκαλιάς. Ένα ταξίδι αισθήσεων στην Μανιάτικη φύση.

Διάρκεια: 30', 50' | Τιμή: 55€, 65€

Αρχαιοελληνικό Μασάζ

Αρχαιοελληνικό μασάζ μέτριας έντασης με ζεστό ελαιόλαδο και βότανα της ελληνικής φύσης. Αφεθείτε πίσω στο χρόνο απολαμβάνοντας μια συνδυαστική θεραπεία του χτες και του σήμερα.

Διάρκεια: 30', 55' | Τιμή: 50€, 65€

Μασάζ για Χαλαρωτικό Ύπνο

Μασάζ για ξεκούραστο ύπνο. Ένα χαλαρωτικό μασάζ με ζεστό λάδι αμυγδάλου και αιθέρια έλαια από χαμομήλι και λεβάντα. Ιδανικό για όσους έχουν προβλήματα ύπνου.

Διάρκεια: 50' | Τιμή: 65€

Αποτοξινωτικό Μασάζ

Ελαφρύ λεμφικό μασάζ αποτοξίνωσης με αιθέρια έλαια λεμονιού. Απομακρύνει το οίδημα και τις τοξίνες χαρίζοντας αίσθηση ελαφρότητας στο σώμα σας.

Διάρκεια: 45' | Τιμή: 60€

Classic Relax Massage Full Body

A medium intensity Swedish body massage. Relax and relieve tension with the massage's unique results.

Duration: 50' | Price: 60€

Back and Neck massage

Relax the back and neck muscles while reducing the stress and fatigue of daily life.

Duration: 35' | Price: 50€

Head and Face massage

A Massage that relaxes, reduces stress and relieves headache. Gives benefits to body and mind.

Duration: 20' | Price: 40€

Foot Massage

Relax your feet from the daily routine with an enjoyable foot massage.

Duration: 20' | Price: 35€

Searocks Premium Massage

A traditional medium intensity massage with olive oil and orange blossoms. A journey of senses through Mani's nature.

Duration: 30', 50' | Price: 55€, 65€

Ancient Greek Massage

An Ancient Greek massage of medium intensity with warm olive oil and herbs from the Greek nature. Allow yourself to go back in time by enjoying a combination treatment of yesterday and today.

Duration: 30', 55' | Price: 50€, 65€

Massage for Relaxing Sleep

Massage for a relaxed sleep. A relaxing massage with warm almond oil, chamomile and lavender essential oil. Ideal for those with sleeping problems.

Duration: 50' | Price: 65€

Detox Massage

A light detoxifying lymphatic massage with lemon essential oils. It eliminates edema and toxins by giving your body a sense of lightness.

Duration: 45' | Price: 60€